**第十屆香港展能節**

**賽項簡介**

**16 健康護理**

|  |  |
| --- | --- |
| **比賽日期：** | 2021年11月20日 |
| **比賽場地：** | 九龍深水埗南昌街248號香港盲人輔導會東翼5樓  |
| **比賽房間：** | 504B |
| **集合/報到地點：** | 504A |
| **比賽時間：** | 上午10:00至下午12:00每位參賽者20分鐘 |
| **賽項簡介：** | 參加者需於指定時間內完成全套頭肩頸穴位按摩的程序  |
| **大會提供物資：** | 按摩巾、濕紙巾、抹手紙、即棄手套 |
| **參賽者自備物資：** | 不適用 |
| **備註：** | 不能使用輔助工具 |